

СУИЦИДАЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ В АСПЕКТЕ ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Приводится анализ статистических данных по проблеме суицидальной активности. Автор статьи рассматривает понятие и определение основных причин суицидальной активности молодежи в современном обществе, а также разделение молодежи на группы суицидального риска. Помимо этого, в статье рассматривается суицидальная активность молодежи, как социальная опасность.

Ключевые слова: суицид, суицидальная активность, суицидальное поведение, молодежь, суицидент, психологический кризис, девиантное поведение.

Askerova V. O.

Irkutsk State University, Irkutsk

SUICIDAL ACTIVITY IN THE YOUTH ENVIRONMENT IN PROVIDING A SAFETY CULTURE

In the article analysis of statistical data on the problem of suicidal activity. The author considers the concept and definition of the main causes of suicidal activity of young people in modern society, as well as the division of youth into groups of suicidal risk. In addition, the article examines the suicidal behavior of young people as a social danger.

Keywords: suicide, suicidal activity, suicidal behavior, youth, suicidal, psychological crisis, deviant behavior.

Суицидальное поведение молодежи достаточно актуальная проблема современного российского общества. Если говорить о ситуации на мировом уровне, Россия является одной из лидирующих стран по уровню подростковых суицидов. Средний показатель самоубийств среди молодежи больше чем в 3 раза выше среднего показателя в мире. И такое лидерство явно не является хорошим показателем.

В основном к этой молодежи относятся школьники и студенты вузов. Причин суицидального поведения очень много. 9 февраля ТАСС (Информационное агентство России) опубликовал данные МВД о причинах самоубийств среди подростков. «Проведенный анализ показал, что основными причинами, послужившими возникновению у подростков желания покончить жизнь самоубийством, явились неразделенная любовь – 30 %, конфликты в семье – 29 %, психические заболевания – 10 %», – говорится в ответе МВД на запрос ТАСС. Также в ведомстве отметили, что молодые люди кончают жизнь самоубийством из-за проблем в школе, в университете, ссор с друзьями, а также из желания привлечь к себе внимание. В МВД отметили, что самыми редкими причинами суицидов молодежи является употребление наркотических, психотропных веществ, спиртных напитков – 1,5 %, а влияние интернет-сайтов составляет 0,6 %. «В 9,5 % случаев причины не установлены», – уточнили в МВД.

Исходя из данных Росстата, известно, что за последних два десятилетия частота суицидальной активности молодежи удвоилась, а количество подростков, совершивших самоубийство, составляет 16 % от всего числа умерших от неестественных причин. Только за последние 5 лет было совершено 14157 подростковых суицидов. А каждый год погибает примерно 2800 подростков в возрасте от 5 до 18 лет, и это если не учитывать число попыток суицида. Среди молодежи в возрасте от 15 до 18 лет суицид – вто-

рая причина смертности. А среди молодежи в возрасте от 14 до 24 лет мысли о суициде возникают у 30 %.

И даже исследователи прогнозируют, что в последующие 10 лет суицидальная активность молодежи будет только расти. Это все говорит о несомненной актуальности данной проблем. И что необходимо обратить пристальное внимание на этот остро стоящий вопрос современности.

Как известно, одним из наиболее трагичных видов девиантного поведения является суицид. Обычно суицид рассматривается как феномен социально-психологической дезадаптации личности в условиях микросоциальных конфликтов. Под суицидальным поведением людей понимаются различные формы их активности, обусловленные стремлением лишить себя жизни и служащие средством разрешения личностного кризиса, содержанием которого выступает острое эмоциональное состояние при столкновении личности с препятствием на пути удовлетворения её важнейших потребностей. Кризис достигает такой интенсивности, что человек не может найти правильного выхода из сложившейся ситуации.

Один из пиков суицидальной активности – пик молодости. Именно молодые люди составляют одну треть самоубийц. Острота проблемы подростковых суицидов в обществе вызывает необходимость изучения такого явления как суицид, и связанных с ним суицидоопасных состояний личности, а также возрастных особенностей подростковых суицидов.

Суицидальное поведение молодежи, как и любое другое, социально детерминировано, следовательно, имеет под собой определенную социальную почву, психологические и культуральные факторы являются условиями, в которых проявляются те или иные формы или модели суицидального поведения. Каждый суицид индивидуален и затрагивает тысячи различных причин. Факторы, которые влияют на выбор смерти, столь разнообразны, что восстановить душевное состояние суицидента порой невозможно.

Существует несколько теорий суицида. Ведущая социальная теория суицида – это теория Эмиля Дюркгейма, в которой утверждается, что в суициде виновато общество. Две ведущие психологические теории суицидов: Зигмунда Фрейда (ненависть к себе – гнев по отношению к любимому, направленный на себя, как результат подавленного ранее желания кого-либо убить) и Карла Менингера, ученика Фрейда (суицид – подсознательное стремление вернуться к блаженному, безмятежному внутриутробному существованию). Одна обобщающая теория Мориса Фарбера (частота суицидов в популяции прямо пропорциональна количеству индивидов, отличающихся повышенной ранимостью, и масштабу лишений, характерных для этой популяции). Именно так, скорее всего, объясняется (особенно в конце XX – начале XXI века) самый высокий процент суицидов, попыток суицида и суицидального поведения в России.

По Э. Дюркгейму суициды бывают разными по характеру (эгоистические, альтруистические, аномистические) и сопровождающим их состояниям (от холодно-расчетливо бесстрастных у шизофреников, через меланхолические и мистически-страстные, до состояний раздражения, отвращения, протеста против жизни или конкретного лица), что, безусловно, связано с индивидуальными и личностными чертами суицидента.

Тем не менее, отличительной чертой всякого самоубийства является следующая: суицид – единственно доступное решение проблемы (Эдвин Шнейдман). Поэтому в предотвращении суицидов необходимо одинаково хорошо ориентироваться и в основных причинах (внешняя или генетически обусловленная), и в жизненных обстоятельствах, и в характере, и в телесности потенциального суицидента.

Существует разделение молодежи, входящей в группы суицидального риска:

1) молодежь, страдающая определенными психическими заболеваниями (депрессия – 80 %, шизофрения – 10 %, психопатии и др. – 10 %), органическими нарушениями Центральной Нервной Системы, последствиями Черепно-Мозговых Травм (характерно при психоорганическом синдроме с сопутствующей депрессией);

2) молодежь, страдающая от физической и/или душевной боли, неразделенных чувств, потерь, одиночества, тревоги, изменения социального статуса, унижения, отвержения, и др.;

3) ранимые, чувствительные люди, жертвы неблагоприятных ситуаций, индивидуумы с затрудненной адаптацией (а то и с нежеланием адаптироваться), аффективно реагирующие на враждебность и агрессивность социума;

4) лица с суицидальным поведением – алкоголизмом, наркоманией и др.

В последнее десятилетие в нашей стране возросло число самоубийц, решившихся на этот шаг именно вследствие неудач в приспособлении к изменениям в обществе; их характерными особенностями являются сензитивность, ранимость, тревожность, робость, нередко повышенная раздражительность и др.

Депрессия является наиболее частой причиной суицида в молодежной среде в связи с ее когнитивными и биологическими механизмами: чувство вины, идеи собственной малоценности. Однако все же наибольшую социальную опасность представляют психотические расстройства, связанные с депрессией (бред греховности, грядущих несчастий и др.).

Причины суицидального поведения многообразны и разносторонни, во всех случаях человеку необходима комплексная медико-психосоциальная помощь. Понимание дифференциальных основ психологии личности молодого человека, использование адекватных психодиагностических методик позволяет прогнозировать склонность к суицидальному поведению, предотвращать действие психогенных факторов, способствующих трагическому исходу, оказывать психопрофилактическую помощь личности в решении жизненных проблем.

Суицидальное поведение непосредственно связано с психологическим кризисом, который вызывается депривацией и фрустрацией важнейших потребностей. Психологическая боль является общим признаком тяжелых кризисных состояний. Непереносимость душевной боли приводит к стремлению прекратить ее любым путем и суицид может казаться молодому человеку, находящемуся в кризисном состоянии, единственным спосо-

бом избавления и разрешения всех проблем. Распознавание суицидальной опасности, психотерапевтическая беседа с суицидентом о его намерениях – первая психокоррекционная помощь. Одним из возможных способов оказания дальнейшей помощи человеку в решении его психологических проблем является изменение его «Я» – концепции в позитивном направлении; профилактика суицидального поведения в подростковом и юношеском возрасте проводится с использованием методик психологического тренинга, нацеленного на личностный рост участников, динамического наблюдения и контроля за лицами суицидальной опасности.

Литература

1. Дюркгейм Э. Самоубийство. Социологический этюд / пер. с фр В. А. Луков. СПб.: Союз, 1998. С. 496.
2. Кериг П. Психопатология. М. : 2004.
3. Меннингер К. Война с самим собой. М. : 2000. С. 254.
4. Суринов А. Е., Баранов Э. Ф., Бугакова Н. С. Россия в цифрах. 2014: крат. стат. сб. М., 2014. С. 558.
5. МВД РФ: основные причины детских суицидов – несчастная любовь и ссоры с родителями [Электронный ресурс]// Информационное агентство России: сайт. URL: <http://tass.ru/obschestvo/4010473> (дата обращения: 03.03.2018).

УДК 316.742.24

Батьянова Е. И.

Иркутский государственный университет, г. Иркутск

ДРУЖБА В ЭПОХУ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ

Рассматривается феномен дружбы и его трансформация под влияние социальных сетей и виртуального мира в современном обществе. Показывается подмена отношений и ложные символы дружбы, опосредованные виртуальными социальными сетями, которые ведут к одиночеству.

Ключевые слова: дружба, социальные сети, современный мир, ценности.

Batyanova E. I.

Irkutsk State University, Irkutsk

FRIENDSHIP IN THE ERA OF SOCIAL NETWORKS

The article examines the phenomenon of friendship and its transformation under the influence of social networks and the virtual world in modern society. It shows the substitution of relationships and false friendship symbols, mediated by virtual social networks, which lead to loneliness.

Keywords: friendship, social networks, modern world, values.

Что такое дружба? Это вместе проводить время? Это знать и разделять привычки и хобби другого человека? Это совместный отдых и досуг? Нет. Дружба значительно больше и шире. Дружба – это возможность вместе молчать или говорить, думать или мечтать, быть рядом или вдалеке.

Социальные сети изменили смысл и значение дружбы.

Социальные сети – новый способ манипуляции человеком, его сознанием, его мышлением, его жизнью. Они предлагают альтернативный мир – где можно общаться, любить и ненавидеть, делать покупки и развлекаться, получать знания и новый опыт, делиться своим опытом и впечатлениями и т. д. Это пространство создания иллюзий и мифов, в которое входят все добровольно, но далеко не всегда осознавая его мнимость и нереальность.