

символами границы, до музея – ты был в шорах и рамках повседневности, после – видишь мир незамутненным взглядом, чувствуешь себя и понимаешь то, что вокруг. Новое видение и новое переживание, это то, что дарит современный музей человеку. И этот дар бесценен и неповторим.

Для меня этот музей часов стал поистине магическим, волшебным местом, где я бываю практически всегда случайно, с друзьями или один, но выхожу после него всегда – новым человеком, иначе мыслящим и думающим, иначе выглядящим и понимающим мир и свое место в этом мире. Ангарский музей часов для меня – дом чудес, где человек изменяется раз и навсегда, это место роста и развития.

И инновации никак не могут изменить это пространство чудес, расположенное посередине города. Я очень надеюсь, что и для других людей, жителей и гостей города, музей часов станет точкой переосмысления своей жизни. В суете необходимо пространство тишины и покоя, где время течет в ином режиме, где ты сможешь найти себя.

### Литература

1. Основы социального моделирования: учеб. пособие / О. А. Полюшкевич, Ю. В. Борисова, Л. Н. Батянова, Р. В. Иванов. Иркутск : Изд-во Иркут. гос. ун-та, 2017. 186 с.
2. Полюшкевич О. А., Решетников В. А., Федчин В. С. Основные направления социального образования // Социодинамика. 2016. № 4. С. 52–58.

УДК 316.344.233:37

**Полюшкевич А. В.**

Ангарский промышленно-экономический техникум, Ангарск

## **КАЧЕСТВО ЖИЗНИ: УСЛОВИЯ ТРАНСФОРМАЦИИ СОЦИАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Приводится анализ социального опыта, получаемого в течении жизни, влияющего на качество жизни, показываются особенности его развития и формы социального образования трансформирующего данные показатели.

**Ключевые слова:** качество жизни, социальное образование, изменение условий.

**Polushkevich A. V.**

Angarsk Industrial and Economic College, Angarsk

### **QUALITY OF LIFE: THE CONDITIONS FOR THE TRANSFORMATION OF SOCIAL EDUCATION**

The article analyzes the social experience gained in the course of life that affects the quality of life, shows the features of its development and the forms of social education that transform the indicators.

**Keywords:** quality of life, social education, changing conditions.

Понятие качества жизни складывается из множества факторов – объективных и субъективных, материальных и нематериальных. В их число входит как здоровье, продолжительность жизни, комфорт и материальная обеспеченность населения, так и доступ к информации, образованию, общественной деятельности, самостоятельному принятию решений. В целом, показатель качества жизни подразумевает, насколько удовлетворенными, счастливыми чувствуют себя люди.

С объективными и материальными факторами, влияющими на качество жизни, вопросов не возникает: благополучие населения легко оценить

по уровню ВВП, плоды работы системы здравоохранения и соцзащиты тоже видно невооруженным глазом. Но качество жизни – это не только быть богатым и здоровым. Согласно пирамиде потребностей Маслоу, когда базовые потребности удовлетворены, возникают новые – в образовании, эстетические, потребности самоактуализации. Люди чувствуют себя по-настоящему счастливыми, только когда удовлетворяются и духовные потребности – высшие ступени пирамиды. В масштабе общества в целом качество жизни также зависит от возможности удовлетворения населением потребностей высшего порядка.

Чаще всего, когда речь идет о повышении качества жизни, в первую очередь подразумевается уровень жизни – т. е. материальное благосостояние. Но качество жизни – это более широкое понятие, поэтому я рассмотрю не материальные проблемы, которые нужно решать для повышения качества жизни, а на первый взгляд не значимые и невидимые аспекты, которые, тем не менее, оказывают сильное влияние на самоощущение индивида.

Сегодня, разыскивая незнакомый адрес, я несколько раз проехал по своему городу – Ангарску. Именно там, а не в современных районах, бросается в глаза разница в благосостоянии моих земляков. У кого-то ветхий покосившийся домишко, а у кого-то только недавно отстроенные многоэтажные хоромы.

Я не задавался сакраментальным вопросом – насколько счастливы те или другие. Я думал о том, что в такой огромной, богатой стране, как Россия, мы должны приложить все силы, чтобы каждый гражданин, независимо от возраста, здоровья и уровня образования, мог найти работу, соответствующую его склонностям и способностям и достойно содержать себя и свою семью.

Именно так – достойно. Ведь россияне, и я говорю обо всех нациях и народностях нашей Родины, несколько иначе понимают достойную жизнь, чем наши преуспевшие в строительстве общества массового потребления соседи. Вполне возможно, что это наследие советского прошлого, а, может быть, ментальность, не знаю. Но у нас для многих хорошая жизнь не равнозначна богатой жизни. Чтобы чувствовать себя нормально, чтобы радоваться жизни, многим не нужны ни горы злата, ни их современное воплощение в виде вилл, яхт и «кадиллаков», а требуется основательная нематериальная составляющая, как то: гордость за свое Отечество, любимая работа, здоровые дети и родители, уверенность в завтрашнем дне. И не знаю, что важнее.

Итак, как повысить качество жизни не абстрактного среднестатистического человека, а жителей небольшого городка Шелехова Иркутской области с населением пятьдесят тысяч человек?

Определимся с понятиями. Если об уровне жизни нам могут повесть сухие цифры квадратных метров жилья, средней зарплаты, количества потребленных продуктов питания и услуг, то в понимании качества жизни они раскроют лишь материальную составляющую, оставив за кадром уровень благополучия и жизненного комфорта.

Мы включаем в понятие качества жизни не только экономические, но и психологические, биологические, философские аспекты бытия чело-

века. Именно отдельно взятой личности, а не государства в целом, отдельного региона страны или социальной группы. Ведь численность учителей, врачей, количество больничных коек и транспортных средств могут быть впечатляющими в данном субъекте РФ, но никакими в отдаленном поселке или деревне. Это как средняя температура по больнице от морга до инфекционного отделения, только в этом самом среднем значении и нормальна.

Значит, нам необходимо повышать качество жизни реального человека, конкретной Марьи Ивановны и Петра Васильевича так, чтобы по прошествии года на вопрос: «Считаете ли Вы, что за истекший год Ваша жизнь изменилась в лучшую сторону?» – каждый из них ответил: «Да».

Несмотря на то что меры по повышению качества жизни должны применяться одновременно и в комплексе, для того, чтобы двигаться дальше, сначала нужно повысить уровень жизни: сократить децильный коэффициент, сократить безработицу, обеспечить достойную жизнь наиболее финансово уязвимым слоям населения: старикам, сиротам, инвалидам, многодетным семьям. Вопрос о беспрестанном повышении качества жизни стоит в странах разного уровня развития, поэтому нельзя пользоваться единым шаблоном или алгоритмом действий. Сначала нужно определить «исходную точку» – место на воображаемой шкале качества жизни, где в данный момент находится общество. Затем, если уровень жизни недостаточно высок, определить четкие планы и сроки достижения желаемого уровня. И только достигнув достаточного уровня жизни можно сместить приоритеты в сторону мер по повышению нематериальных факторов качества жизни: постоянное развитие себя в интеллектуальном, образовательном, творческом плане, социальный комфорт и гармоничное сосуществование разных социальных групп и т. д.

Одним из основополагающих принципов уже существующих обществ с высоким качеством жизни, таких, как, например, в Скандинавских странах – безукоризненное соблюдение всех прав и свобод членов общества, следовательно, всеобщее равноправие и справедливость. Странам, стремящимся повысить качество жизни население, следует брать с них пример: важно не то, что равноправие закреплено законодательно, но и то, что оно существует не только на бумаге, но и в сознании. Разумеется, пока нет обществ, полностью победивших сексизм, расизм, гомофобию, эйблизм и другие виды дискриминации, но все же реальность такова, что чем выше качество жизни в обществе, тем оно равноправнее и толерантнее [1; 2].

Люди, с рождения дискриминируемые по тем или иным признакам, не чувствуют себя комфортно в обществе и вынуждены всеми возможными методами подстраиваться под привилегированную его часть и ее стандарты, а зачастую и просто становятся практически невидимыми для общества. Это не правильно. Во-первых, члены угнетенных групп с детства чувствуют себя «не такими», неполноценными. Давление общества и постоянное эмоциональное напряжение уже означает, что такие люди не будут чувствовать себя уверенно и благополучно – следовательно, не будут удовлетворены своей жизнью и, значит, качество жизни у них скорее всего

останется на низком уровне. Во-вторых, дискриминируемые люди лишены всей широты возможностей по реализации своих прав и саморазвитию: на их пути стоят как материальные трудности (как правило, дискриминируемые группы населения – самые бедные; так, женщины в России в среднем получают до 30 % меньше, чем мужчины на аналогичных должностях), так и различные стереотипы, предрассудки (например, предвзятое отношение к людям неславянской наружности в России), обесценивание (людям с ментальными расстройствами часто приходится «доказывать» окружающим, что ментальные болезни такие же «настоящие» и реальные, как рак или сломанная нога).

Настоящее равноправие подразумевает равные возможности в реализации прав – т. е. для достижения какой-то цели или результата представителям разных социальных групп придется затратить примерно одинаковые усилия и никому не придется дополнительно прилагать множество сил, чтобы «дорости» и «стать достойным» результата, как приходилось делать женщинам в XIX веке, чтобы добиться звания профессионалок в различных отраслях. Спустя сто лет равные возможности в получении образования и профессии (если не брать во внимание более низкую оплату труда для женщин, список запрещенных женщинам профессий и вечное давление общества на тему «семья vs. карьера») позволили человечеству сделать настоящий прорыв в науке, технологиях, общем развитии и, разумеется, качество жизни выросло в сотни раз. Следовательно, чем глубже будут укореняться идеи равенства в сознании людей, тем больше возможностей для реализации им предоставится и тем выше станет качество жизни за счет комфортного сосуществования людей в обществе.

Все государства стараются развиваться и совершенствоваться, и высокое качество жизни должно быть у всего населения, а не только у наиболее привилегированной его части. Нельзя говорить о высоком качестве жизни, когда целые слои общества продолжают страдать, поэтому я считаю, что одним из важнейших факторов достижения высокого качества жизни населения является преодоление неравноправия и предоставление всем членам общества не только гарантию удовлетворения их базовых потребностей, но и возможность самоактуализации.

Проанализируем проблемы, сдвинув с места решение которых, мы приблизимся к этой цели.

1. Работа. Официальная статистика по Иркутской области за последние годы говорит о стабильно невысоком уровне безработицы – 1,2 %. В то же время Международная организация труда свидетельствует о 115 тыс. безработных в 2013 г., из которых почти 42 % составляла молодежь 15–29 лет. Именно поэтому молодые люди уезжают из региона в центральную Россию в поисках лучшей доли. Один из путей решения проблемы – создание рабочих мест в малом и среднем бизнесе при посредничестве государства и при поддержке муниципальных властей. Нужно выделять гранты и субсидии на открытие собственного дела при льготной налоговой политике.

2. Жилье. Как и во всей России в нашем городе это один из самых острых вопросов, который до недавних пор усугублялся большой долей

ветхого и аварийного жилья. Благодаря усилиям депутатов и администрации до 2020 г. 35,5 тыс. кв. м такого жилья будет расселено, 2200 человек переедут в новые квартиры. Проблему это не решит, и муниципальной власти нужно предпринимать дополнительные меры, заявляясь на участие в федеральной программе «Жилье для российской семьи», предусматривающей массовое строительство социальных квартир, которые уже стали называть «путинками». Стоимость квадратного метра в таких квартирах, как ожидается, составит не более 30 тыс. руб., и самая дешевая однушка обойдется в 540 тысяч. Многие в нашем городе смогут позволить себе приобрести такое жилье в рассрочку.

3. Здоровье. Необходимо обеспечить горожан не только своевременной, но и высококвалифицированной медицинской помощью. В Шелеховской ЦРБ не хватает узких специалистов, приходится ездить на диагностику и обследования в областной центр, что, конечно же, сложно для больного человека. Если мы построим несколько муниципальных домов, в которых предоставим жилье медикам, мы решим эту проблему.

4. Экология. Население крайне болезненно воспринимает, что Шелехов официально признан территорией экологического неблагополучия. Ведущими источниками загрязнения окружающей среды по-прежнему являются крупные предприятия, расположенные практически в черте города: Иркутский алюминиевый завод, ЗАО «Кремний», ООО «СУАЛ-ПМ», «Ангарск нефтеоргсинтез» и др. При юго-западных ветрах и полном штиле практически над всей территорией города висит смог из дыма, выпускаемого трубами указанных производств в разных городах. И хотя руководители этих предприятий рассказывают о многомиллионных долларовых затратах на очистные сооружения и мероприятия, люди небезосновательно продолжают тревожиться за здоровье своих детей и близких. Ситуация усугубляется тем, что ни в Шелеховском районе, ни в городе Шелехове нет муниципальной экологической службы, которая могла бы регулярно и объективно мониторить экологическую обстановку и доносить информацию до населения и власти. Наша задача – создать ее и оснастить современной мобильной автоматической станцией экологического мониторинга.

5. Безопасность. Обилие в нашем городе железных решеток на окнах и металлических дверей говорит о том, что люди не чувствуют себя в безопасности и защищаются, как могут. Прошедшая реформа МВД не исправила, а усугубила ситуацию. Раньше по ночам улицы патрулировали три машины ППС, чего на наш небольшой городок было все же недостаточно, а теперь так и вовсе одна. Люди тревожатся за детей, опасаются насилия, переживают за сохранность имущества. Пробовали возродить ДНД (добровольную народную дружину), но по существующему законодательству дружинники не имеют никаких прав и без присутствия полицейского практически беспомощны. Поэтому предлагаем ввести небольшой местный налог с каждого домовладения (в пределах 1 рубля в месяц) для привлечения к охране общественного спокойствия частных охранных агентств.

6. Социальное общение. Ложное представление о том, что в век высоких технологий достаточно интернета, опровергается самой жизнью. В любом муниципалитете должны быть клубы, дома культуры, стадионы, кинотеатры. Конечно, это обходится местному бюджету недешево, но делает людей более сплоченными и коллективными. Например, несколько лет назад, ввели свои городские нормы ГТО с присвоением золотого, серебряного и бронзового значка в Иркутске, Ангарске, Шелехово. На всех стадионах указанных городов с девяти часов утра до позднего вечера стоит очередь желающих отжиматься, бросать гранату и прыгать в длину. Это люди – готовые взаимодействовать и общаться вне рамок профессии, возраста, социального получения и так далее.

Итак, не в нашей воле поменять климат в Сибири и сделать так, чтобы здесь росли пальмы. Но в наших силах изменить жизнь людей к лучшему, дать им почувствовать себя нужными стране и малой Родине.

### Литература

1. Завьялов А. В. Мигрантофобия и гуманизм в миграционной политике // Социодинамика. 2016. № 9. С. 52–66.
2. Полюшкевич О. А. Трансформация социальной сплоченности российского общества: анализ социальных представлений // Наука о человеке: гуманитарные исследования. 2010. № 5. С. 167–173.

УДК 331.548:159.9

**Гладкова Т. В., Попова В. В.**

Иркутский государственный университет, г. Иркутск

## **ФАКТОРЫ ФОРМИРОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО САМООПРЕДЕЛЕНИЯ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ**

Анализируются факторы, влияющие на профессиональное самоопределение современной молодежи. Авторы указывают на необходимость формирования надпрофессиональных навыков (развитие проектного мышления, самопознания, построение коммуникации в распределенных командах) в условиях динамично развивающегося рынка профессий и построения карьерной траектории.

**Ключевые слова:** профессиональное самоопределение, профориентационная работа, проектное мышление.

**Gladkova T. V., Popova V. V.**  
Irkutsk State University, Irkutsk

## **FACTORS THE FORMATION OF A PROFESSIONAL SELF-DETERMINATION OF MODERN YOUNG PEOPLE**

The article is devoted to the factors which is devoted to the professional self-determination of modern young people. The authors point out the need for the formation of overprofessional skills (development of project thinking, self-knowledge, building communication in distributed commands) in conditions of a dynamically developing market of professions and construction of a career trajectory.

**Keywords:** professional self-determination, vocational guidance work, project thinking.

Профессиональное самоопределение – процесс и результат формирования у человека готовности самостоятельно планировать и реализовывать перспективы персонального профессионально-образовательного маршрута и последующей профессионально-карьерной траектории, осуществляя последовательную серию профессионально-образовательных и профессионально-карьерных выборов.