

## АНАЛИЗ ФАКТОРОВ БЛАГОПОЛУЧИЯ БРАЧНО-СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ В МОЛОДЫХ СЕМЬЯХ

**Тихонюк М. И.**

*ФГБОУ ВО «Иркутский государственный университет», Иркутск, Россия  
E-mail: maria.tihonyuk@mail.ru*

Проблема изучения супружеских пар в связи с изменением социального института семьи и брака представляется весьма актуальной для семейного консультирования, учитывая роль семьи в развитии современного общества. Современные семьи испытывают множество трудностей. Большое значение имеет расслоение семей по уровню доходов. Другой важной проблемой становится трансформация семейных традиций, норм поведения. Важной частью таких изменений стала смена взглядов на институт брака в самом обществе, что способствовало распространению сожительства вместо официального заключения брака.

Как пишет Е. П. Ильин, межличностные супружеские отношения – это система установок, ориентаций и ожиданий супругов относительно друг друга, обусловленных содержанием и организацией совместной жизнедеятельности и ценностями, на которых основывается их общение [2, с. 544].

Согласно анализу психологической литературы отечественными и зарубежными авторами рассматриваются аналоги понятия благополучия брака, а также содержание обуславливающих его факторов. Под благополучием брачно-супружеских отношений понимается достижение супружеской интеграции при полном развитии личности обоих супругов и обеспечении их субъективного благополучия.

Брак требует много ресурсов: терпение, спокойствие, смирение, хорошая самооценка, умение обозначать свои границы и соблюдать чужие, умение уважительно относиться к себе и другим, способность не обвинять сторонних лиц в своих проблемах, а понимать личную ответственность за происходящее.

Анализ литературных источников позволил выделить систему факторов, обеспечивающих высокую степень выраженности показателей благополучия брачно-супружеских отношений. Система включает в себя два блока характеристик: 1) личностные качества каждого супруга и особенности их соотношения; 2) особенности межсупружеского взаимодействия. Наиболее благоприятные отношения создаются при взаимодействии развитых, зрелых личностей супругов.

Л. Б. Шнейдер [8, с. 44], У. Фрома [6, с. 44] отмечают значение фактора адаптации (адаптированности), выделяя три варианта супружеских отношений, способствующих удовлетворенности

браком, т. е. отношения любви, лояльные отношения, отношения с разделением ценностей.

Удовлетворенность отношениями в браке возникает, когда качество взаимодействия устраивает каждого из супругов. Наиболее распространенными факторами, предопределяющими успех или неудачу в супружестве, являются совпадение ролевых ожиданий, личные качества супругов и их умение решать всевозможные проблемы, быть в гармонии друг с другом.

Специфическими показателями семейных трудностей в зрелом браке являются:

- снижение или утрата интереса супруга (пары) к внутренним проблемам семьи и личностным трудностям и изменениям;
- снижение привлекательности партнера в интимных отношениях;
- устранение (самоустранение) супруга в воспитании детей и внуков, развитии внутренней и внешней семейной микросреды;
- повышение общей конфликтности во взаимоотношениях супругов;
- конфликтное или амбивалентное отношение к проблемам быта и комфорта.

Результаты исследования, проведенные Н. А. Шило, подтверждают, что в возрастном промежутке от 20 до 30 лет, в периоде ранней зрелости, выделяется три этапа с характерной композицией освоенности паттернов отношений, взаимосвязанных с параметрами личной зрелости [8, с. 44].

Также исследователями рассмотрены факторы снижения удовлетворенности браком:

- индивидуальные характеристики каждого члена семьи, в частности представлений каждого из них о самом себе;
- отношения между мужем и женой, в особенности тех, которые возникают в системе распределения домашней работы;
- взаимоотношения между каждым родителем и ребенком;
- связи, существующие между новой семьей и двумя исходными: родителями и родственниками мужа и жены;
- материальные и профессиональные обстоятельства жизни семьи.

В практическом пособии А. А. Крылова и С. А. Маничевой в качестве главного показателя наличия совместимости в супружеском союзе также рассматривается субъективная удовлетворенность супругов друг другом. М. Аргайл пишет: «Удовлетворенность – это, в известной мере, спокойная рефлексивная оценка прошлого и настоящего положения дел» [5, с. 560].

Удовлетворенность браком это, почти в полной мере и удовлетворенность жизнью. М. Аргайл утверждал, что «Семейные люди, те, кто счастлив в браке, ощущают высокую степень удовле-

творенности жизни. Имеются все основания полагать, что удовлетворенность находится в причинно-следственной зависимости с супружеством» [1, с. 27].

В связи с этим многими учеными проводились исследования влияния брака на удовлетворенность жизнью. Д. Майерс пишет об этом следующее: «Целая гора данных свидетельствует о том, что большинство людей, испытывающих к кому-либо привязанность, чувствуют себя счастливее, чем те, кто этого лишены. «Однако более важным является, – пишет далее Майерс, – не сам факт брака, а качество брачных отношений» [3, с. 688].

Среди критериев удовлетворенности отношениями с партнером А. Ю. Тавит выделяет [4, с. 76]:

- выраженность любви со стороны партнера;
- взаимоуважение, взаимопомощь супругов;
- удовлетворенность от выполнения социально-эмоциональных ролей;
- наличие сексуальной удовлетворенности;
- ощущение супругами себя единым организмом – супружеской парой.

Психологический уровень совместимости предполагает, определенное, сочетание индивидуально-типологических особенностей супругов. Совместимые партнеры, как правило, характеризуются подобием одних и контрастом других личностных тенденций.

А. Н. Волкова и Т. М. Трапезникова занимались исследованием механизмов коррекции психологической несовместимости супругов. Они считают, что такая коррекция может быть эффективна только на первых этапах супружеской жизни. Нередко бывает достаточно простого информирования партнеров об их индивидуально-типологических особенностях, выработки приемлемых способов обращения друг с другом.

В целом большинство специалистов определяют удовлетворенность браком как внутреннюю субъективную оценку, включающую в себя отношение супругов к собственному браку, отмечая важность этой оценки в совместной жизни.

#### **Литература**

1. Аргайл М. Психология счастья. СПб. : Питер, 2003. 271 с.
2. Ильин Е. П. Дифференциальная психофизиология мужчины и женщины. СПб., 2013. 544 с.
3. Майерс Д. Социальная психология. СПб. : Питер, 1999. 688 с.
4. Фрома У. Как семья должна справляться со стрессом? // Психотерапевт. журн. 2012. № 3. С. 12–14.
5. Шнейдер Л. Б. Семейная психология. М. : Владос, 2015. 770 с.
6. Шилю Н. А. Освоенность семейных и профессиональных паттернов отношений у женщин на этапе ранней взрослости в контексте феномена личностного развития // Психол. журн. 2014. Т. 10, № 1. С. 44–46.