

## САМОРЕАЛИЗАЦИЯ ЗАМУЖНИХ ЖЕНЩИН С РАЗЛИЧНЫМ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ КЛИМАТОМ В СЕМЬЕ

Кедрярова Е. А., Савенко Д. С.

*ФГБОУ ВО «Иркутский государственный университет», Иркутск, Россия  
Email: SDaria. S@yandex.ru*

В современных условиях остро встает вопрос роли семьи и социально-психологического климата в семье в личностном развитии женщины. Этот аспект недостаточно изучен, более того, он многими не осознается, что приводит к тому, что женщины всё чаще выбирают карьеру как путь самореализации, тогда как семья отходит на второй план и воспринимается как препятствие для личностного развития [3; 4], что может приводить к серьёзным проблемам, поэтому мы считаем, что обозначенная проблема требует более углубленного изучения.

Под самореализацией мы понимаем стремление человека к осуществлению собственного потенциала в различных сферах жизнедеятельности путем наиболее полного раскрытия и развития его способностей и возможностей.

Социально-психологический климат в семье мы рассматриваем как интегративную характеристику семейной системы, отражающую качественную сторону отношений в семье и оказывающую определенное влияние на личностное развитие членов семьи. Анализ литературы показал, что благоприятный социально-психологический климат в семье способствует реализации личностного потенциала женщины, неблагоприятный социально-психологический климат в семье, напротив, может оказать отрицательное влияние на самореализацию личности [1; 2]. Однако в литературе практически не встречаются данные об особенностях самореализации замужних женщин с различным климатом в семье, поэтому мы считаем важным посвятить свое исследование данной проблеме.

Для того чтобы исследовать самореализацию замужних женщин с различным климатом в семье, нами было организовано интернет-исследование, в котором приняли участие 60 женщин в возрасте от 35 до 50 лет. Мы использовали в исследовании опросник диагностики самоактуализации личности САМОАЛ А. В. Лазукина в адаптации Н. Ф. Калина, тест смысловых ориентаций (Тест СЖО) Д. А. Леонтьева, методику «Система жизненных смыслов» В. Ю. Котлякова, опросник «Биополе семьи» В. В. Бойко, опросник «Шкала семейного окружения» в адаптации

С. Ю. Куприянова. Полученные результаты были подвергнуты статистической обработке с применением U-критерия Манна – Уитни.

Для того чтобы проанализировать особенности самореализации женщин с различным климатом в семье, нами было выделено четыре равные группы испытуемых. Первую группу составили женщины, в семьях которых по результатам исследования преобладает устойчивый отрицательный климат; вторую группу – женщины, в семьях которых наблюдается неустойчивый климат, характеризующийся наличием постоянного напряжения в семейных отношениях. В третью группу были включены женщины с неопределенным климатом в семьях, для которых характерно преобладание позитивной атмосферы при сохранении членами семьи психологической дистанции. Четвертую группу составили женщины с устойчивым положительным климатом в семьях. Мы считаем, что к благоприятному социально-психологическому климату можно отнести такие типы климата, как устойчивый положительный и неопределенный, а к неблагоприятному – устойчивый отрицательный и неустойчивый.

Проведенное исследование показало, что существуют отличия самореализации замужних женщин с различным социально-психологическим климатом в семье. Наиболее существенные различия ( $p < 0,05$ ) были получены между первой и четвертой группами женщин по таким шкалам, как «Общая шкала самоактуализации», «Стремление к творчеству», «Спонтанность», «Аутосимпатия» методики САМОАЛ и «Осмысленность жизни», «Цели в жизни», «Процесс жизни», «Результат жизни», «Локус контроля – Я», «Локус контроля – жизнь» по методике «Тест СЖО» ( $p < 0,01$ ). Стоит отметить, что похожие статистически значимые различия, но выраженные в меньшей степени, наблюдались между второй и четвертой группами женщин. Также были получены статистически значимые различия ( $p < 0,05$ ) между третьей и четвертой группами женщин по шкалам «Локус контроля – жизнь» по методике «Тест СЖО» и «Спонтанность» методики САМОАЛ. Следовательно, показатели самореализации и как наличного уровня, и как удовлетворенности наличным уровнем возрастают по мере увеличения степени благоприятности климата в семье.

Интерпретируя полученные данные, мы выделили следующие особенности. В группах замужних женщин с неблагоприятным климатом пониженные показатели наличного уровня самореализации могут выражаться в сниженной способности доверять себе и принимать себя, в убеждении в собственной неспособности контролировать жизнь, а также закрытости по отношению к новому опыту. Кроме того, для данной группы женщин также харак-

терна определенная неудовлетворенность наличным уровнем самореализации, что может означать не только негативную оценку пройденного этапа жизни, но и наличие желания, направленного на изменение сложившейся ситуации и повышение показателей личностного роста.

В группах женщин с благоприятным климатом в семьях такие особенности самореализации, как принятие на себя ответственности, доверие к себе и открытость опыту, выражающиеся в высоких показателях по методике «Тест СЖО» и по шкалам «Ауто-симпатия» и «Спонтанность» методики САМОАЛ, выражены в большей степени по сравнению с предыдущими группами. Это может означать умение женщин из данных групп принимать себя такими как есть, выходить за рамки общепринятых способов поведения, вести себя естественно, свободно демонстрировать свои эмоции и чувства. Кроме того, в данных группах самореализация наиболее часто указывалась как ведущий жизненный смысл (9 женщин из четвертой группы, 6 – из третьей по результатам методики «Система жизненных смыслов»). Мы считаем, что это отражает тенденцию женщин с благоприятным климатом в семье считать наиболее важным в своей жизни реализацию своих способностей, личностное развитие и совершенствование своих отношений с окружающим миром.

Таким образом, существуют отличия самореализации замужних женщин с различным социально-психологическим климатом в семье. Данные отличия показывают, как социально-психологический климат в семье может выступать фактором личностного роста, что открывает возможности его использования в консультативной и терапевтической работе.

### Литература

1. Коростылева Л. А. Психология самореализации личности: брачно-семейные отношения. СПб. : Изд-во СПбГУ, 2002. 292 с.
2. Сорокоумова Е. А., Вахрушина М. О. Экспериментальное исследование психологических аспектов самореализации современной женщины в семье // Изв. Самар. науч. центра РАН. 2013. № 2-2. С. 403–408.
3. Федеральная служба государственной статистики [Электронный ресурс]. URL: [http://www.gks.ru/free\\_doc/new\\_site/population/demo/demo31.xls](http://www.gks.ru/free_doc/new_site/population/demo/demo31.xls).
4. Федеральная служба государственной статистики [Электронный ресурс]. URL: [http://www.gks.ru/free\\_doc/new\\_site/population/demo/demo32.xls](http://www.gks.ru/free_doc/new_site/population/demo/demo32.xls).