



# Раиса Федоровна Проходовская

К 65-летию со дня рождения

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего профессионального образования  
«Иркутский государственный университет»

Научная библиотека

*Библиография ученых ИГУ*

## ***Традиции славных побед***

К юбилею Р. Ф. Проходовской



УДК 378.4(571.53)(092)Проходовская  
ББК 74.58(2Ир-4Ир)д Проходовская +91.9:75.1  
Т65

*Серия основана в 2002 году*

Представлено к изданию Научной библиотекой  
Иркутского государственного университета

**Составители:**

Р. Д. Духаева, О. Ю. Митина

**Редакторы:**

О. А. Ницина (науч. ред.), И. П. Белоус

Т65

**Традиции славных побед** : к юбилею Р. Ф. Проходовской /  
ФГБОУ ВПО «ИГУ», Науч. б-ка ; сост.: Р. Д. Духаева, О. Ю. Ми-  
тина ; ред.: О. А. Ницина (науч. ред.), И. П. Белоус. – Иркутск :  
Изд-во ИГУ, 2013. – 35 с. – (Биобиблиография ученых ИГУ).

**ISBN 978-5-9624-0835-4**

Биобиблиографический указатель, составленный к юбилейной дате Заслуженного работника физической культуры РФ, кандидата педагогических наук, профессора Иркутского государственного университета Раисы Федоровны Проходовской, отражает основные этапы ее научной, педагогической и общественной деятельности. Издание включает биографический очерк, хронологический указатель трудов: монографии и учебные пособия, научные статьи, доклады, тезисы докладов, опубликованные в материалах конференций, редакторские и составительские работы, публикации в СМИ и публикации о ней.

Указатель представляет интерес для широкого круга научных работников, преподавателей и специалистов, изучающих актуальные проблемы современной российской системы физической культуры и спорта, здорового образа жизни, профессионально-прикладной физической подготовки студентов.

УДК 378.4(571.53)(092)Проходовская  
ББК 74.58(2Ир-4Ир)д Проходовская +91.9:75.1

ISBN 978-5-9624-0835-4

© ФГБОУ ВПО «ИГУ», 2013

## СОДЕРЖАНИЕ

От составителей .....	4
Посвящение .....	5
Раиса Федоровна Проходовская .....	6
Основные труды .....	16
Монографии. Учебные, учебно-методические пособия. Диссертации .....	16
Научные статьи. Доклады. Тезисы докладов .....	17
Редакторские работы .....	30
Публикации в СМИ .....	32
Публикации о Р. Ф. Проходовской .....	33
Авторский указатель .....	34

## От составителей

Сибирская иркутская вузовская система физической культуры и спорта стала стремительно развиваться в последние двадцать лет. В немалой степени это связано с именем кандидата педагогических наук, профессора, заведующего кафедрой физической культуры и спорта Иркутского государственного университета, заслуженного работника физической культуры РФ Раисы Федоровны Проходовской, к юбилейной дате которой Научная библиотека подготовила очередной выпуск указателя из серии «Биобиблиография ученых ИГУ».

Издание включает биографический очерк о научной, педагогической и общественной деятельности, где обобщена многогранная работа Раисы Федоровны с 1967 г. по настоящее время. Представлено свыше 130 научных работ: монографии и учебные пособия, научные статьи, доклады и тезисы докладов научных конференций, редакторские и составительские работы, публикации в СМИ и публикации о ней.

Структура разделов предусматривает хронологическое представление материала, внутри которого библиографические записи расположены в алфавитном порядке. Имеется авторский указатель.

Издание предназначено для научных работников, преподавателей, аспирантов, студентов и широкого круга читателей, интересующихся проблемами физического воспитания, физической культуры и спорта, здорового образа жизни.

Составители выражают благодарность сотрудникам кафедры физической культуры и спорта Иркутского государственного университета за предоставленный материал, оперативность и понимание в совместной работе по составлению указателя.

## ПОСВЯЩЕНИЕ

*Красивые светлые локоны  
На плечи когда-то волною спадали  
Прекрасная незнакомка,  
Да мы Вас отлично знаем.*

*Не Вы ли походкою легкой  
Назад тому много лет  
Вошли и собою украсили  
Иркутский университет!*

*И спорту и группе здоровья  
С душою себя отдавая,  
Успели быть замом парторга  
(Мы это про Вас тоже знаем).*

*Имеете даже дачу  
И в свете наших дней  
Смогли между делом вырастить  
Хороших двоих детей.*

*Уживчивый легкий характер,  
Как солнышко ясный взгляд,  
Как с Вами приятно общаться,  
Как видеть Вас каждый рад!*

*И как за холеную внешностью  
Изнеженной томной красавицы  
Большая трудяга и скромница  
Так ловко от всех скрывается?*

*Дай, бог, Вам здоровья и радости,  
Любви и вниманья желаем  
И с юбилеем прекрасным  
Мы Вас от души поздравляем!*

## Раиса Федоровна Проходовская

Проходовская Раиса Федоровна, кандидат педагогических наук, профессор, заслуженный работник физической культуры Российской Федерации, мастер спорта по велоспорту.

В 1979 г. окончила Иркутский государственный университет по специальности «преподаватель географии». С момента окончания работает в университете. Стаж научно-педагогической деятельности в ИГУ составляет 34 года, в течение которых Раиса Федоровна работала председателем Спортивного клуба университета, старшим преподавателем кафедры, начальником студенческого отдела кадров и заместителем секретаря партийного комитета университета. С 1999 г. и по настоящее время руководит кафедрой физического воспитания и спорта ИГУ.

В 2002 г. в Московской государственной академии физической культуры успешно защитила кандидатскую диссертацию «Интенсификация двигательных действий под влиянием электромиостимуляции в видах спорта с преимущественным проявлением выносливости».

В марте 2003 г. Раисе Федоровне было присвоено ученое звание доцента кафедры физического воспитания и спорта.

В 2004 г. получила почетное звание «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации».

27 февраля 2007 г. Раисе Федоровне было присвоено ученое звание профессора по кафедре физического воспитания и спорта.

Раиса Федоровна Проходовская активно занимается научно-исследовательской работой. Она автор 86 научных работ, которые печатались как в российских, так и международных сборниках научных трудов, имеет 1 монографию, 4 учебных пособия, из них 2 с грифом УМО по образованию в области физической культуры и спорта Минобразования РФ, 5 учебно-методических изданий.

В течение 25 лет Раиса Федоровна возглавляет методическое объединение кафедр физического воспитания г. Иркутска, благодаря ей теперь стало системой проведение научно-теоретических, практических, межрегиональных, международных конференций и круглых столов. Одной из главных задач методического объединения является расширение сферы его деятельности и привлечения к работе все большего числа кафедр физического воспитания и спорта Иркутской области.

Каждые пять лет обучалась на курсах повышения квалификации: 1983 г. в Педагогическом университете (г. Краснодар),

1989 г. – Ленинградском университете физической культуры им. Лесгафта, 2006 г. – курсы «Социальные функции оздоровительной физической культуры и туризма» (г. Иркутск), 2011 г. – программа «Коммуникативная компетентность преподавателя высшей школы: содержание и технологии формирования». В 2013 г. получила сертификат участника круглого стола «Актуальные проблемы сохранения и укрепления здоровья студенческой молодежи».

Раиса Федоровна Проходовская является членом ученого совета ИГУ, председателем Совета общеуниверситетских кафедр по гуманитарному образованию, членом Конкурсной комиссии университета, членом Координационного научно-методического центра Евразийской ассоциации университетов среди кафедр физического воспитания.

Раиса Федоровна известный пропагандист здорового образа жизни среди специалистов вузов города Иркутска. Выступает с лекциями, беседами по спорту, здоровому образу жизни. Организует спортивные встречи студентов-спортсменов, выпускников ИГУ.

Раиса Федоровна 10 лет отработала начальником пионерского лагеря «Голубые ели».



Раиса Федоровна – мастер спорта по велоспорту на треке. В 1967 г. была приглашена из г. Грозного (ЧИАССР) в состав сборной команды Иркутской области. Выступая на соревнованиях в Чечено-Ингушетии и за сборную Иркутской области, была в составе сборных команд Россовета ДСО «Спартак» и ЦС ДСО «Спартак», успешно выступала на треке и шоссе, где становилась чемпионкой и призером в первенствах и чемпионатах России, ВЦСПС, СССР, спартакиадах народов СССР, международных соревнованиях.

Рекордсменка на треке на дистанции 200 м с хода.





*Заклочительный парад Первенства Российского «Спартака»  
(г. Тула, 28–30 августа 1967 г.)*



*Первенство Российского «Спартака» (1967 г.) Первенство ЦС «Спартак» (г. Харьков)*

Раиса Федоровна среди специалистов-организаторов спортивно-массовой и оздоровительной работы является образцом творческого, инициативного подхода, отдающего всю себя, не считаясь со временем, способствующим современной постановке учебно-воспитательной и спортивно-массовой работы среди молодежи. Кафедра физического воспитания и спорта и Спортивный клуб регулярно занимают первые места по итогам ежегодного конкурса на лучшую организацию спортивно-массовой и оздоровительной работы среди студентов вузов г. Иркутска.



*Линейка в пионерском лагере «Голубые ели».  
Ведет начальник лагеря. 1989 г.*



За добросовестное отношение к работе, большой личный вклад в организацию и проведение спортивных мероприятий, популяризацию здорового образа жизни среди студенческой молодежи Раиса Федоровна награждалась премиями ректората университета, благодарственным письмом губернатора Иркутской области, почетными грамотами мэра г. Иркутска, Управления по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации г. Иркутска, Министерства по физической культуре, спорту и молодежной политике Иркутской области и президента Российского студенческого спортивного союза, Юбилейной медалью «В память 350-летия Иркутска» и Юбилейным знаком «90 лет физкультурно-спортивной организации Иркутской области».

Проходовская Раиса Федоровна по складу характера живая, энергичная, общительная, принципиальная, отзывчивая и чуткая, очень ответственный человек. Пользуется заслуженным авторитетом среди преподавателей, тренеров, студентов и спортивной общности города и области.

Гармоничность развития является несомненным приоритетом для Раисы Федоровны. И этот человек не может не восхищать! Ведь многогранность ее личности, ее интересов и деятельности не только приятно удивляют, но и являются положительным примером для всех окружающих ее людей.

Яркие интеллектуальные способности и прибавившаяся с годами и опытом мудрость позволили Раисе Федоровне достичь больших успехов в научно-исследовательской деятельности. Руководство Координационного научно-методического центра кафедр физического воспитания Евразийской ассоциации университетов, с которым в течение многих лет сотрудничает Раиса Федоровна, пишет: *«Благодаря Вашей многолетней и безграничной преданности своей профессии, своему призванию Вы внесли неоценимый вклад в развитие вузовского физического воспитания. Мы знаем Вас не только как настоящего педагога и умелого организатора, но и как радушиного человека и просто как очаровательную женщину».*

Высокий уровень интеллекта, уникальность мышления и коммуникабельность Раисы Федоровны способствуют не только успехам в науке, но и в общественной, учебно-воспитательной и спортивно-массовой деятельности. Доказательством этому служит ее несомненный авторитет и популярность в социальной среде, которые выражаются в признании и уважении со стороны руководства различных организаций и учреждений, спортивной общественности, и, конечно же, со стороны сотрудников, преподавателей и студентов ее родного университета. И коллектив кафедры физического воспитания сердечно поздравляет своего замечательнейшего руководителя с 65-летием! И 34 года плодотворной спортивной, педагогической и общественной деятельности являются неоценимым вкладом в развитие Иркутского государственного университета в целом. *«Вы прошли большой жизненный путь и отдали свои знания и энергию благородному делу – воспитанию студентов. Ваше трудолюбие и обязательность являются примером для преподавателей. Мы искренне благодарим Вас за то, что Вы всей душой и сердцем стремитесь помочь людям, стремитесь к совершенствованию*

*нашего коллектива!»* – так говорят о своем руководителе преподаватели кафедры физического воспитания и спорта ИГУ.

Для Раисы Федоровны здоровье и физическое развитие человека, наряду с умственным и духовно-нравственным воспитанием, являются, бесспорно, важными и значимыми аспектами личности. В мире спорта высших достижений она достигла немалых высот, выбрав нелегкий, требующий больших сил и здоровья, но интересный и увлекательный велоспорт. А закончив спортивную карьеру, продолжила активное сотрудничество с физической культурой, различными спортивными и оздоровительными направлениями.



Так, Раиса Федоровна в течение 18 лет возглавляла «Группу здоровья» в университете. Она так великолепно проводила занятия, что ей посвящали стихи:

*«...Ведь Вы веселы всегда и очаровательны!  
Потому-то мы с охотой ходим на занятия!  
И хотя со всех “дерете”, скажем прямо, Вы “три шкуры”,  
Нет для нас приятней дела, чем занятия физкультурой!  
А терпение Ваше, такт, нас приводят в восхищение!  
И не зря в конце занятий все в отличном настроении!  
Благодарны Вам за все! Мы успехов Вам желаем!  
И от всей души, сердечно Вас мы поздравляем!»*

Раиса Федоровна является примером не только для своих сотрудников и преподавателей, но и для студентов, которые занимаются и занимались в различных секциях.



*«Раиса Федоровна настолько теплый человек! Такой же и сильный! Такой яркий, что за все годы обучения «НЕ ПОБЕЖДАТЬ» было просто невозможно!» – говорят студенты-спортсмены. Тренеры-преподаватели и их команды выражают Раисе Федоровне искреннюю благодарность за ее готовность помогать, за ее чуткость и поддержку.*

### **Поздравления тренеров и членов сборных команд университета**



*«Живет в Вас большая сердечность, живет в Вас души теплота,  
И той теплоты бесконечность, ей нет для подсчета числа!  
Отзывчивы Вы, если сложно, на помощь придете всегда!  
Легко обратиться к Вам можно, когда все “не очень” дела...  
Поддержка и словом и делом приходит мгновенно и в срок,  
Ответ Ваш не будет с пробелом, советов Вы мудрых исток!»*

С уважением и благодарностью тренер Т. И. Бонько  
и женская сборная университета по легкой атлетике

Кафедра физического воспитания и спорта похожа на корабль дальнего плавания, который много лет бороздит моря и океаны по разным направлениям, противостоит соперникам и одерживает крупные победы и завоевывает бесценные сокровища – кубки и медали. И какой же корабль без капитана?! Раиса Федоровна Проходовская уже много лет на капитанском мостике. Для «Контакта» она важнейший наставник, помощник и друг. Всегда поможет советом, направит и подскажет. Каждый год с трепетом мы ждем ее оценок, одобрения, критики. Именно благодаря ей кафедра для большинства из нас – второй дом. А когда видим в зрительном зале родное лицо и улыбку – появляется невероятный драйв и хочется выступить на все 300 %. Ведь Раиса Федоровна – на каждом из наших соревнований и выступлений – это невероятная поддержка, эмоциональный настрой и особый образец стойкости и верности своему делу! Рядом с таким человеком не страшны никакие соперники!



*«Благодаря Вашему упорству наша команда получила возможность выйти на новый соревновательный уровень, достичь новых высот. Вы пример неиссякаемой энергии, молодости и трудолюбия. Спасибо Вам за Ваш нелегкий труд, за то, что Вы есть! Вся наша команда от всего сердца благодарит Вас и поздравляет с Юбилеем! Желаем Вам крепкого здоровья, творческих лет, и постоянных громких побед!»*

С уважением, тренер А. В. Горбовская  
и сборная команда по фитнес-аэробике «Контакт».

Немало известных спортсменов дорожат той теплотой взаимоотношений, той дружбой с Раисой Федоровной, которая сложилась на протяжении их периода обучения в университете. *«От всей души хочется поблагодарить Вас за всю ту помощь и поддержку, которую Вы оказываете на протяжении уже многих лет! Благодаря Вам, сочетание учебы в вузе и занятий профессиональным спортом способствовали как успехам на беговой дорожке, так и получению высшего образования, которое является несомненным приоритетом в жизни каждого спортсмена. От всей души желаю Вам крепкого здоровья, счастья и благополучия!»* – пишет известная Иркутская бегунья, заслуженный мастер спорта, чемпионка и призер России, Европы, мира, участница Олимпийских игр Елена Задорожная.



*Раиса Федоровна и Елена Задорожная (выпускница ИСН ИГУ)*



*Слева направо: Роман Кузнецов – мастер спорта международного класса по тхэквондо, неоднократный победитель и призер России и международных соревнований (выпускник МИЭЛ ИГУ), Раиса Федоровна, Олег Кузнецов – мастер спорта по тхэквондо, неоднократный призер России и бронзовый призер международных соревнований (выпускник МИЭЛ ИГУ)*

Раиса Федоровна является не просто выдающейся личностью, она является ярким примером человечности и порядочности. Она поистине душевный человек, который ценит морально-нравственные качества в людях, даря всем лишь положительную энергию. Верность и преданность любимому делу – залог ее плодотворной и успешной работы. А умение излучать и дарить теплоту, искренность и оптимизм – залог прекрасных взаимоотношений с окружающими людьми!

«Пусть будет Ваша жизнь успешна и красива!

Полна тепла, любви и доброты!

Ведь непременно должен быть счастливым

Такой прекрасный человек, как Вы!

Оптимизмом и жизненным тонусом,

Человечностью Вы отличаетесь!

Замечательное настроение,

Словно солнце, вокруг излучаете!

Желаем Вам мы искреннего смеха,

Здоровья и стабильного успеха!

Желаем продуктивных, долгих лет,

Красивых и заслуженных побед!»



# Основные труды

## Монографии. Учебные, учебно-методические пособия. Диссертации

1998

1. **Организация и планирование** спортивно-массовой работы в вузе : учеб.-метод. пособие. – Иркутск : Изд-во Иркут. гос. ун-та, 1998. – 54 с.

2001

2. **Физическое воспитание студентов** специального медицинского отделения в Иркутском государственном университете : учеб. пособие. – Иркутск : Изд-во Иркут. гос. ун-та, 2001. – 81 с.

2002

3. **Интенсификация процесса выполнения** двигательных действий под влиянием электростимуляции в видах спорта с преимущественным проявлением выносливости : дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04. – Малаховка, 2002. – 129 с.
4. **Учиться беречь здоровье** : учеб.-метод. пособие. – Иркутск : Изд-во Иркут. гос. ун-та, 2002. – 101 с. – Соавт.: Г. А. Гришина.

2003

5. **Психофизиологические основы здоровья** студентов : учеб. пособие. – Иркутск : Изд-во Иркут. гос. ун-та, 2003. – 123 с. – Соавт.: И. В. Ефимова, Е. В. Будыко.

2004

6. **Психофизиологические основы здоровья** студентов : метод. указания и программа. – Иркутск : Изд-во Иркут. гос. ун-та, 2004. – 20 с.

2006

7. **Здоровье студента** : учеб. пособие. – Иркутск : Изд-во Иркут. гос. ун-та, 2006. – 142 с. – Соавт.: Г. А. Гришина.

2008

8. **Физическая культура** и индивидуальное здоровье : учеб.-метод. пособие. – Иркутск : Изд-во Иркут. гос. ун-та, 2008. – 45 с. – Соавт.: И. В. Ефимова, Н. К. Ковалев.

## 2009

9. **Формирование психомоторных способностей** и роль психофизиологических механизмов в управлении двигательными действиями : монография. – Иркутск : Изд-во Иркут. гос. ун-та, 2009. – 163 с. – Соавт.: И. И. Плотникова, Г. Я. Галимов, С. А. Гальцев.

## 2013

10. **Кафедре физического воспитания** и спорта 65 лет и 95 лет Иркутскому государственному университету. – Новосибирск : Издат. дом «Вояж», 2013. – [47] с. – Соавт.: И. И. Плотникова, А. Ю. Колесникова, О. Ю. Александрович, Т. И. Бонько, В. Л. Чергенец, А. Б. Горбровская, К. В. Сухинина, Н. В. Климутко, О. А. Ницина, С. М. Казанцев, Г. Л. Гладких, Т. Л. Неверова, М. С. Неверов, В. А. Мунханов, В. С. Ключков, О. В. Кустова.

## Научные статьи. Доклады. Тезисы докладов

### 1998

11. **Методология, планирование и организация** физического воспитания в вузе // Физическая культура и спорт: проблемы и перспективы : тез. докл. науч.-практ. конф. – Воронеж, 1998. – С. 21–23.
12. **Организация занятий по** физической культуре со студентами специальных медицинских групп // Физкультурное образование и спорт в Восточной Сибири : бюл. – Иркутск, 1998. – № 4. – С. 70–72.

### 1999

13. **Эффективность использования профессионально-прикладного** спорта при освоении профессии // Организация и методика учебного процесса, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы : V междунив. науч.-метод. конф. : материалы Междунар. конф. Ростов-на-Дону, 12–14 сент. 1999 г. – М., 1999. – Ч. 1. – С. 165–166.

### 2000

14. **Информационные потребности в** деятельности преподавателей кафедр физического воспитания // Традиционные и новые подходы в физической культуре и спорте : материалы I регион. науч.-метод. конф. – Иркутск, 2000. – С. 3–5 ; Физкультурное образование и спорт в Восточной Сибири : бюл. – 2000. – № 1. – С. 29–31.
15. **Методология, планирование и организация** физического воспитания в вузе // Традиционные и новые подходы в физической культуре

- и спорте : материалы I регион. науч.-метод. конф. – Иркутск, 2000. – С. 22–25 ; Проблемы физического воспитания учащейся молодежи : материалы науч.-практ. конф. Воронеж, 23–29 нояб. 2000 г. – Воронеж, 2000. – С. 21–23.
16. **О закономерностях формирования** двигательных возможностей и их реализации в соревновательной деятельности // Организация и методика учебного процесса, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы : VI междунив. науч.-метод. конф. : материалы Междунар. конф. Ростов-на-Дону, 12–14 сент. 2000 г. – М., 2000. – Ч. 1. – С. 46–48.
17. **Перспективы интеллектуального развития** личности с позиции физического воспитания // Физкультурное образование и спорт в Восточной Сибири : бюл. – Иркутск, 2000. – № 1. – С. 86–91. – Соавт.: Г. А. Гилев.
18. **Профессионально-прикладная физическая подготовка** студентов // Организация и методика учебного процесса, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы : VI междунив. науч.-метод. конф. : материалы Междунар. конф. Ростов н/Дону, 12–14 сент. 2000 г. – М., 2000. – Ч. 1. – С. 89–92.

## 2001

19. **Изменение физической работоспособности** студентов при различной организации процесса физического воспитания // Физическое воспитание и спорт учащейся и студенческой молодежи : сб. науч. и метод. ст. – М., 2001. – С. 45–46. – Соавт.: О. А. Кухтина, Р. Я. Проходовский.
20. **Исследование возможностей повышения** результативности движений в велосипедном спорте на основе применения миостимуляции во время педалирования // Биомеханика спорта : материалы Междунар. конф. – Минск, 2001. – С. 18–20.
21. **Методология, планирование и организация** физического воспитания в вузе // Физкультурное образование и спорт в Восточной Сибири : бюл. – Иркутск, 2001. – № 1. – С. 87–91.
22. **О закономерностях формирования** двигательных возможностей и их реализации в соревновательной деятельности ДЮСШ «Озерки» // Физкультурное образование и спорт в Восточной Сибири : бюл. – Иркутск, 2001. – № 1. – С. 50–52. – Соавт.: Г. А. Гилев, М. В. Савостьянов.

23. **Роль положительных эмоций** в процессе занятий по физическому воспитанию со студентами специальных медицинских групп // Проблемы физической культуры и спорта в высших учебных заведениях : материалы Второй межрегион. науч.-метод. конф. Воронеж, 30 окт.-1 нояб. 2001 г. – Воронеж, 2001. – С. 113–116. – Соавт.: Р. Я. Проходовский.
24. **Эффективность управления движениями** стайеров на основе искусственной активности мышц // Биомеханика спорта : материалы Междунар. конф. – Минск, 2001. – С. 74–76.

## 2002

25. **История развития кафедры** физического воспитания ИГУ // Организационные и методические аспекты укрепления состояния здоровья студенческой молодежи Сибирского региона : материалы IV межрегион. науч.-практ. конф., 16–21 июня 2002 г. – Иркутск, 2002. – С. 4–8.
26. **Новые подходы к организации планирования** физического воспитания в вузе // Организация и методика учебного процесса, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы : VII междунив. науч.-метод. конф. : материалы Междунар. конф. Ростов-на-Дону, 10–12 сент. 2002 г. – М., 2002. – Ч. 1. – С. 101–103.
27. **Оздоровительный бег как средство** повышения работоспособности и укрепления здоровья // Организационные и методические аспекты укрепления состояния здоровья студенческой молодежи Сибирского региона : материалы IV межрегион. науч.-практ. конф., 16–21 июня 2002 г. – Иркутск, 2002. – С. 118–120. – Соавт.: Г. А. Гришина.
28. **Оптимизация процесса подготовки** спортсменов // Физическая культура и спорт в вузе: проблемы и перспективы : материалы межрегион. науч.-практ. конф. Казань, 14–15 февр. 2002 г. – Казань, 2002. – С. 320–323.
29. **Оптимизация тренировочного процесса** спортсменов в видах спорта циклического характера, связанных с выносливостью // Совершенствование системы физкультурного образования в Сибири : материалы Всерос. науч.-практ. конф. – Иркутск, 2002. – Ч. 1. – С. 97–98. – Соавт.: Р. Я. Проходовский.
30. **Организация воспитательной деятельности** в Иркутском государственном университете // Из опыта внеучебной деятельности вузов Иркутской области : материалы регион. науч.-практ. конф. «О деятельности вузов по организации и осуществлению воспитатель-

- ного процесса в современных условиях». Иркутск, 24 апр. 2002 г. – Иркутск, 2002. – С. 83–90. – Соавт.: О. Б. Бельская, Г. В. Васильева, Н. А. Мартынова, Л. П. Ревенко.
31. **Роль положительных эмоций** в процессе занятий по физическому воспитанию со студентами специальных медицинских групп // Физкультурное образование и спорт в Восточной Сибири : бюл. – Иркутск, 2002. – № 1. – С. 65–67. – Соавт.: Р. Я. Проходовский.
  32. **Совершенствование методов формирования** техники спортивных движений // Физическая культура и спорт в вузе: проблемы и перспективы : материалы межрегион. науч.-практ. конф. Казань, 14–15 февр. 2002 г. – Казань, 2002. – С. 310–313.
  33. **Спорт, физическое воспитание, рекреация** – основные формы физического совершенствования студента // Организационные и методические аспекты укрепления состояния здоровья студенческой молодежи Сибирского региона : материалы IV межрегион. науч.-практ. конф., 16–21 июня 2002 г. – Иркутск, 2002. – С. 14–15. – Соавт.: А. К. Крупский.
  34. **Управление формированием познавательной** активности студентов в процессе физического самовоспитания // Организационные и методические аспекты укрепления состояния здоровья студенческой молодежи Сибирского региона : материалы IV межрегион. науч.-практ. конф., 16–21 июня 2002 г. – Иркутск, 2002. – С. 62–64.
  35. **Электростимуляция как метод** повышения физической подготовленности студентов // Физическая культура и спорт в вузе : проблемы и перспективы : материалы межрегион. науч.-практ. конф. Казань, 14–15 февр. 2002 г. – Казань, 2002. – С. 324–325 ; Организация и методика учебного процесса, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы : VII междунив. науч.-метод. конф. : материалы Междунар. конф. Ростов-на Дону, 10–12 сент. 2002 г. – М., 2002. – Ч. 2. – С. 113–114.

### 2003

36. **История развития студенческого спорта РФ** // Проблемы физической культуры и спорта в высших учебных заведениях : материалы межрегион. науч.-метод. конф. – Воронеж, 2003. – С. 26–31.
37. **Роль положительных эмоций** в процессе занятий физической культурой со студентами специальных медицинских групп // Физическое воспитание и спорт учащейся и студенческой молодежи : материалы IX межвуз. науч.-практ. конф., посвящ. 70-летию каф. физ.

воспитания и спорта МГУ им. М. В. Ломоносова. – М., 2003. – С. 95–98.

38. **Эффективность двигательной активности** на организм // Проблемы физической культуры и спорта в высших учебных заведениях : материалы межрегион. науч.-метод. конф. – Воронеж, 2003. – С. 34–36.

## 2004

39. **Активизация управления движениями** стайеров на основе искусственной активизации // Организация и методика учебного процесса, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы : VIII междунив. науч.-метод. конф. : материалы Междунар. конф. – М., 2004. – Ч. 3. – С. 98–99.
40. **Изменение физической работоспособности** студентов при различной организации процесса физического воспитания // Университеты и общество. Сотрудничество университетов в XXI веке : сб. тез. докл. Второй Междунар. конф. ун-тов. Москва, 27–28 нояб. 2003 г. – М., 2004. – С. 165–166. – Соавт.: О. А. Кухтина.
41. **Комплексный подход к** охране и укреплению здоровья студентов // Совершенствование системы физического воспитания и физкультурного образования в Сибири : материалы III Всерос. науч.-практ. конф. – Иркутск, 2004. – Ч. 1. – С. 80–83. – Соавт.: Р. Я. Проходовский.
42. **Организация и планирование** учебной работы в специальных медицинских группах // Проблемы физического воспитания и спортивной работы в системе образования : материалы науч.-метод. конф. – Иркутск, 2004. – С. 122–125.
43. **Особенности методики проведения** занятий со студентами специальных медицинских групп // Проблемы физического воспитания и спортивной работы в системе образования : материалы науч.-метод. конф. – Иркутск, 2004. – С. 96–100.
44. **Программа по дисциплине** «Психофизиологические основы здоровья студентов» для студентов высших учебных заведений // Организация и методика учебного процесса, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы : VIII междунив. науч.-метод. конф. : материалы Междунар. конф. – М., 2004. – Ч. 1. – С. 60–61. – Соавт.: Е. Ефимова.
45. **Эффективность управления движениями** стайеров на основе искусственной активности мышц // Организация и методика учебного процесса, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы :

VIII междунив. науч.-метод. конф. : материалы Междунар. конф. – М., 2004. – Ч. 3. – С. 24–26. – Соавт.: Г. А. Гилев.

## 2005

46. **Двигательный режим и физическое состояние студентов** // Проблемы физического воспитания и спортивной работы в системе образования : материалы V науч.-практ. конф. – Иркутск, 2005. – С. 100–102. – Соавт.: О. С. Корнильцева, И. И. Лачинова.
47. **Комплексный подход к охране и укреплению здоровья студентов** // «Восток-Россия-Запад». Физическая культура и спорт в развитии здоровьесформирующих и здоровьесберегающих технологий : материалы Междунар. науч.-метод. конф. Иркутск, 9–12 июня 2005 г. – Иркутск, 2005. – Т. 2. – С. 102–104. – Соавт.: Р. Я. Проходовский.
48. **Методология, организация и планирование учебной работы в специальных медицинских группах ИГУ** // Проблемы физического воспитания студентов : материалы регион. науч.-практ. конф., 20–23 сент. 2005 г. – Днепропетровск, 2005. – С. 119–122.
49. **Программа по дисциплине «Психофизиологические основы здоровья студентов» для студентов высших учебных заведений** // Дети России Образованны и Здоровы – ДРОЗД : тез. докл. III Всерос. науч.-практ. конф. Москва, 28–30 окт. 2005 г. – М., 2005. – С. 201–202 ; Физкультурное образование и спорт в Восточной Сибири : бюл. – 2005. – № 4. – С. 70–72.
50. **Профилактика асоциальных проявлений в молодежной среде средствами физической культуры и спорта** // Совершенствование системы физического воспитания и физкультурного образования в Сибири : тез. докл. IV Всерос. науч.-практ. конф. Иркутск, 3–4 нояб. 2005 г. – Иркутск, 2005. – Т. 2. – С. 102–105 ; Физкультурное образование и спорт в Восточной Сибири : бюл. – 2005. – № 4. – С. 107–110.
51. **Совершенствование системы физической подготовки у студентов спецмедгруппы** // «Восток-Россия-Запад». Физическая культура и спорт в развитии здоровьесформирующих и здоровьесберегающих технологий : материалы Междунар. науч.-метод. конф. Иркутск, 9–12 июня 2005 г. – Иркутск, 2005. – Т. 2. – С. 105–108.

## 2006

52. **Биологическая целесообразность оздоровительных занятий ритмической гимнастикой в вузе** // Организация и методика учебного процесса, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы : IX

межунив. науч.-метод. конф. : материалы Междунар. конф. – М., 2006. – Ч. 2. – С. 112–113. – Соавт.: С. В. Добовчук.

53. **Двигательная активность оздоровительных занятий ритмической гимнастикой в вузе** // Проблемы физического воспитания и спортивной работы в системе образования : материалы VI Всерос. науч.-метод. конф. Иркутск, 26–27 янв. 2006 г. – Иркутск, 2006. – С. 68–72.
54. **Двигательный режим и здоровый образ жизни** // Совершенствование системы физического воспитания и физкультурного образования в Сибири : материалы V Всерос. науч.-практ. конф. : в 2 ч. – Иркутск, 2006. – Ч. 2. – С. 15–18. – Соавт.: О. С. Корнильцева, И. И. Лачинова.
55. **Двигательный режим и физическое состояние студентов** // Совершенствование системы физического воспитания и физкультурного образования в Сибири : материалы V науч.-практ. конф. – Иркутск, 2006. – Ч. 2. – С. 3–9 ; Актуальные проблемы права, экономики и управления в Сибирском регионе : сб. ст. Междунар. науч.-практ. конф., 4–5 мая 2006 г. – Иркутск, 2006. – Вып. 2, т. 2. – С. 366–367.
56. **Маркетинговая деятельность в физкультурно-спортивной работе** // Актуальные проблемы сохранения и укрепления здоровья молодежи Сибирского региона : материалы Междунар. науч.-практ. конф. Иркутск, 18–23 июня 2006 г. – Иркутск, 2006. – С. 172–173. – Соавт.: А. К. Палкин.
57. **Методологические аспекты комплексной программы для студентов специального медицинского отделения** // Организация и методика учебного процесса, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы : IX междунив. науч.-метод. конф. : материалы Междунар. конф. – М., 2006. – Ч. 1. – С. 35–37.
58. **Особенности адаптации в процессе двигательной активности студентов** // Проблемы физического воспитания и спортивной работы в системе образования : материалы VI Всерос. науч.-метод. конф. Иркутск, 26–27 янв. 2006 г. – Иркутск, 2006. – С. 61–64.
59. **Развитие спортивного движения в высших учебных заведениях Иркутской области** // Актуальные проблемы сохранения и укрепления здоровья молодежи Сибирского региона : материалы Междунар. науч.-практ. конф. Иркутск, 18–23 июня 2006 г. – Иркутск, 2006. – С. 24–26. – Соавт.: В. А. Бомин.
60. **Соотношение костной, жировой и мышечной массы тела у студентов с различной массой тела, занимающихся в группе оздоровительной аэробики** // Актуальные проблемы сохранения и укрепления



ния здоровья молодежи Сибирского региона : материалы Междунар. науч.-практ. конф. Иркутск, 18–23 июня 2006 г. – Иркутск, 2006. – С. 93–95. – Соавт.: Л. И. Колесникова, К. В. Сухинина, Л. В. Рычкова, Л. В. Сутурина, Е. Е. Храмова.

61. **Условия и факторы** развития рекреационной деятельности // Образовательная, воспитательная, развивающая и оздоровительная роль физической культуры и спорта в вузе : материалы II Междунар. науч.-практ. конф. Москва, 14–15 июня 2006 г. – М., 2006. – С. 162–164.
62. **Формирование ритмо-скоростной структуры** движения // Организация и методика учебного процесса, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы : IX междунив. науч.-метод. конф. : материалы Междунар. конф. – М., 2006. – Ч. 2. – С. 152–153. – Соавт.: Г. А. Гилев, Ф. М. Гатауллина.

### 2007

63. **Формирование у студентов** специальной медицинской группы мотивационно-ценностного отношения к здоровому образу жизни на занятиях по физической культуре // Материалы социально-гуманитарных чтений Иркутского государственного университета, март-апрель 2007 г. – Иркутск, 2007. – С. 230–236. – Соавт.: Н. А. Селиверстикова.
64. **Формирование у студентов** специальной медицинской группы потребностей к самоконтролю и «паспорту здоровья» за физическим развитием и физической подготовленности // Проблемы и перспективы физического воспитания и студенческого спорта в условиях модернизации высшей школы : тез. докл. Всерос. науч.-практ. конф. : 6-я межрегион. конф. КНМЦ ЕАУ кафедр физ. воспитания. Казань, 7–9 июня 2007 г. – Казань, 2007. – С. 118–119. – Соавт.: Н. А. Селиверстикова.
65. **Функции и перспективы** развития кафедры физического воспитания и спорта Иркутского госуниверситета // Проблемы и перспективы физического воспитания и студенческого спорта в условиях модернизации высшей школы : тез. докл. Всерос. науч.-практ. конф. : 6-я межрегион. конф. КНМЦ ЕАУ кафедр физ. воспитания. Казань, 7–9 июня 2007 года. – Казань, 2007. – С. 116–117. – Соавт.: К. В. Сухинина, О. С. Корнильцева.
66. **Эффективность влияния физических** упражнений на умственную работоспособность студентов // Совершенствование системы физического воспитания и физкультурного образования в Сибири : ма-

териалы VI Всерос. науч.-практ. конф. : в 2 ч. – Иркутск, 2007. – Ч. 2. – С. 172–174. – Соавт.: Н. А. Селиверстикова.

## 2008

67. **Актуальные проблемы сохранения** и укрепления здоровья студентов средствами физической культуры // Современные инновационные технологии физической культуры и спорта в вузе : материалы науч.-практ. конф., посвящ. 60-летию каф. физ. воспитания ФФК-СиТ БГУ. Улан-Удэ, 27 февр. 2008 г. – Улан-Удэ, 2008. – С. 228–232. – Соавт.: Н. А. Селиверстикова, В. Л. Сивохов, К. В. Сухина, Р. Я. Проходовский, Т. Г. Перцева.
68. **Здоровье студентов** – социально-значимая ценность общества // «Восток-Россия-Запад». Инновационные технологии в развитии современного спорта : сб. ст. Междунар. науч. конф. Иркутск, 5–8 сент. 2008 г. – Иркутск, 2008. – С. 63–69. – Соавт.: Н. А. Селиверстикова, Р. Я. Проходовский.
69. **Инновационные технологии по** физическому воспитанию и здоровому образу жизни студента // Актуальные проблемы сохранения и укрепления здоровья молодежи Сибирского региона : материалы межрегион. науч.-практ. конф. Иркутск, 22–24 мая 2008 г. – Иркутск, 2008. – С. 75–78. – Соавт.: Н. А. Селиверстикова.
70. **Кафедра физического воспитания** и спорта // Alma mater: дыхание века : к 90-летию Иркутского государственного университета : [сб. публ.]. – Иркутск, 2008. – С. 168–170.
71. **Комплексная диагностика эффективности** блочно-модульного планирования с использованием современных компьютерных технологий в оздоровлении студенток специальной медицинской группы с диагнозом сколиоз // Современные инновационные технологии физической культуры и спорта в вузе : материалы науч.-практ. конф., посвящ. 60-летию каф. физ. воспитания ФФКСиТ БГУ. Улан-Удэ, 27 февр. 2008 г. – Улан-Удэ, 2008. – С. 41–43. – Соавт.: Н. А. Селиверстикова, В. Л. Сивохов.
72. **Комплексная диагностика эффективности** блочно-модульного планирования учебной программы в оздоровлении студенток ИГУ с диагнозом сколиоз при использовании современных компьютерных технологий // Организация и методика учебного процесса, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы : материалы X междунив. науч.-метод. конф., посвящ. 75-летию каф. физ. воспитания и спорта МГУ. – М., 2008. – С. 287–290. – Соавт.: Н. А. Селиверстикова, В. Л. Сивохов.

73. **Маркетинговая деятельность в физкультурно-спортивной работе** // Актуальные проблемы сохранения и укрепления здоровья молодежи Сибирского региона : материалы межрегион. науч.-практ. конф. Иркутск, 22–24 мая 2008 г. – Иркутск, 2008. – С. 73–74. – Соавт.: Р. Я. Проходовский.
74. **Особенности психофизиологического состояния здоровья студентов** // Актуальные проблемы сохранения и укрепления здоровья молодежи Сибирского региона : материалы межрегион. науч.-практ. конф. Иркутск, 22–24 мая 2008 г. – Иркутск, 2008. – С. 75–78 ; Вторые университетские социально-гуманитарные чтения, март-апрель 2008 года : материалы. – Иркутск, 2008. – С. 802–810.
75. **Психофизиологическое состояние здоровья студентов** // Инновационный форум – 2008 : материалы круглого стола форум-выставки. – Иркутск, 2008. – С. 108–114. – Соавт.: Н. А. Селиверстикова, К. В. Сухинина, Р. Я. Проходовский, Т. Г. Перцева.
76. **Пути укрепления состояния здоровья студентов-первокурсников в специальных медицинских группах** // Актуальные проблемы сохранения и укрепления здоровья молодежи Сибирского региона : материалы межрегион. науч.-практ. конф. Иркутск, 22–24 мая 2008 г. – Иркутск, 2008. – С. 78–81. – Соавт.: К. В. Сухинина.
77. **Формирование у студентов специальной медицинской группы мотивационно-ценностного отношения к здоровому образу жизни на занятиях по физической культуре** // Организация и методика учебного процесса, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы : материалы X междунив. науч.-метод. конф., посвящ. 75-летию каф. физ. воспитания и спорта МГУ. – М., 2008. – С. 222–227. – Соавт.: Н. А. Селиверстикова, Р. Я. Проходовский, К. В. Сухинина, Т. Г. Перцева.
78. **Функции кафедры физического воспитания и спорта в комплексной системе сохранения и укрепления здоровья студентов ИГУ (проблемы и перспективы развития)** // Байкал. психол. и пед. журн. – 2008. – № 1 (9). – С. 20–23. – Соавт.: О. С. Корнильцева.

## 2009

79. **Актуальные проблемы психофизиологического состояния здоровья студентов** // Психическое и физическое здоровье человека: междико-социально-психологические и психолого-педагогические аспекты : материалы регион. науч.-практ. конф. Иркутск, 17 февр. 2009 г. – Иркутск, 2009. – С. 141–147. – Соавт.: Н. А. Селиверстикова, К. В. Сухинина.

80. **Актуальные проблемы физического** воспитания и спорта в комплексной системе сохранения и укрепления здоровья студентов ИГУ // Совершенствование системы физического воспитания и физкультурного образования в современных условиях : материалы VII Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием. – Иркутск, 2009. – С. 64–65. – Соавт.: И. И. Плотникова, Н. А. Селиверстикова.
81. **Влияние эмоций на результаты обучения студентов** // Актуальные проблемы здоровьесберегающих технологий в области физической культуры и спорта среди молодежи : материалы Всерос. науч.-метод. конф. Иркутск, 20 мая 2009 г. – Иркутск, 2009. – С. 79–81. – Соавт.: Р. Я. Проходовский.
82. **Особенности блочно-модульного планирования** в оздоровлении студенток специальной медицинской группы с диагнозом сколиоз // Психическое и физическое здоровье человека: медико-социально-психологические и психолого-педагогические аспекты : материалы регион. науч.-практ. конф. Иркутск, 17 февр. 2009 г. – Иркутск, 2009. – С. 241–245. – Соавт.: Н. А. Селиверстикова, В. Л. Сивохов.
83. **Предисловие** // Актуальные проблемы здоровьесберегающих технологий в области физической культуры и спорта среди молодежи : материалы Всерос. науч.-метод. конф. Иркутск, 20 мая 2009 г. – Иркутск, 2009. – С. 3.
84. **Психофизиологические особенности учебного труда** и их влияние на организм студента // Образование и глобализация : сб. ст. Третьей Байкал. Междунар. конф., 1–4 июля 2009 г. – Улан-Удэ, 2009. – Ч. 1. – С. 278–279. – Соавт.: Н. А. Селиверстикова.
85. **Факторы, влияющие негативно и позитивно на здоровье человека** // Актуальные проблемы здоровьесберегающих технологий в области физической культуры и спорта среди молодежи : материалы Всерос. науч.-метод. конф. Иркутск, 20 мая 2009 г. – Иркутск, 2009. – С. 81–84 ; Третьи университетские социально-гуманитарные чтения 2009 года : материалы : в 2 т. – Иркутск, 2009. – Т. 1. – С. 401–408.

## 2010

86. **Актуальные проблемы физического** воспитания и спорта в комплексной системе сохранения и укрепления здоровья студентов ИГУ // Образовательная и оздоровительная роль физической культуры и спорта в вузе : материалы III Междунар. науч.-практ. конф. Москва, 27–28 янв. 2010 г. – М., 2010. – С. 203–206. – Соавт.: И. И. Плотникова, Н. А. Селиверстикова.

87. **Проблемно-модульное обучение в физическом воспитании** // Физическая культура и здоровье студентов вуза : материалы VI Всерос. науч.-практ. конф. Санкт-Петербург, 29 янв. 2010 г. – СПб., 2010. – С. 95–96. – Соавт.: И. И. Плотникова, Г. Я. Галимов.
88. **Состояние здоровья подрастающего поколения и ожидаемые последствия** // Международная научно-практическая конференция, посвященная 65-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг., 3–4 июня 2010 г. : материалы. – Иркутск, 2010. – Т. 2. – С. 252–255.
89. **Формирование динамического двигательного стереотипа у студентов** // Четвертые университетские социально-гуманитарные чтения 2010 года : материалы : в 3 т. – Иркутск, 2010. – Т. 3. – С. 253–256.

## 2011

90. **Влияние двигательной активности** на показатели сердечно-сосудистой системы // Актуальные проблемы физического воспитания, спорта и здоровья нации : сб. науч. тр. – Каменец-Подольский, 2011. – Вып. 2. – С. 184–188. – Соавт.: И. И. Плотникова.
91. **Здоровьесберегающие технологии в профилактике наркомании в молодежной среде** // Университеты и общество. Сотрудничество и развитие университетов в XXI веке : материалы Третьей Междунар. науч.-практ. конф. Москва, нояб. 2011 г. – М., 2011. – С. 822–823. – Соавт.: И. И. Плотникова.
92. **Мотивационные особенности физического воспитания и спорта в комплексной системе сохранения и укрепления здоровья студентов ИГУ** // «Восток-Россия-Запад». Современные проблемы и инновационные технологии в развитии физической культуры и спорта : материалы Междунар. науч.-практ. конф., посвящ. 350-летию г. Иркутска. Иркутск, 13–14 сент. 2011 г. – Иркутск, 2011. – Т. 1. – С. 109–113 ; Пятое Байкальские международные социально-гуманитарные чтения : материалы : в 4 т. – Иркутск, 2011. – Т. 3. – С. 94–99.
93. **Мотивация личностных ориентаций в физкультурной деятельности молодежи** // Физическая культура и спорт в структуре здоровьесберегающей системы высшей школы : сб. науч. тр. по материалам Междунар. науч.-метод. конф., посвящ. 80-летию Ставропол. гос. ун-та, 19 апр. 2011 г. – Ставрополь, 2011. – С. 100–102. – Соавт.: И. И. Плотникова.
94. **Психофизиологическое состояние здоровья студентов на адаптационные резервы организма** // Пятое Байкальские международные

социально-гуманитарные чтения : материалы : в 4 т. – Иркутск, 2011. – Т. 3. – С. 100–104. – Соавт.: И. И. Плотникова.

95. **Развитие тенниса в Иркутской области в период 1990–2010 гг.** // Пятое Байкальские международные социально-гуманитарные чтения : материалы : в 4 т. – Иркутск, 2011. – Т. 3. – С. 90–94. – Соавт.: С. В. Нечаев.
96. **Современные методики сохранения здоровья у студентов специальной медицинской группы** // Пятое Байкальские международные социально-гуманитарные чтения : материалы : в 4 т. – Иркутск, 2011. – Т. 3. – С. 139–143. – Соавт.: К. В. Сухина.
97. **Средства физической культуры для оптимизации психофизиологического состояния здоровья студента** // Наука и ее роль в современном мире : материалы Междунар. науч.-практ. конф. – Караганды, 2011. – Т. 8. – С. 17–19. – Соавт.: И. И. Плотникова, Р. Я. Проходовский.

## 2012

98. **Индивидуальное здоровье в гармонии физиологических процессов** // Совершенствование боевой и физической подготовки курсантов и слушателей образовательных учреждений силовых ведомств : материалы Междунар. науч.-практ. конф. Иркутск, 7–8 июня 2012 г. – Иркутск, 2012. – С. 240–242. – Соавт.: И. И. Плотникова.
99. **Индивидуальное здоровье студентов и адаптационные возможности организма** // Физическая культура и спорт в системе высшего образования : материалы науч.-практ. конф. Москва, 7 дек. 2012 г. – М., 2012. – С. 299–306. – Соавт.: И. И. Плотникова, Р. Я. Проходовский, Т. Г. Перцева.
100. **Методологический подход к сохранению и укреплению здоровья** // Шестые Байкальские международные социально-гуманитарные чтения : материалы : в 3 т. – Иркутск, 2012. – Т. 2. – С. 244–247.
101. **Образ жизни студентов и его влияние на здоровье** // Проблемы совершенствования физического воспитания студентов : материалы Междунар. науч.-практ. конф. Москва, 2–3 февр. 2012 г. – М., 2012. – С. 134–135. – Соавт.: И. И. Плотникова.
102. **Эффективность средств физической культуры и спорта в профилактике асоциальных проявлений в молодежной среде** // Физическая культура и студенческий спорт: проблемы реализации стратегии развития : материалы Всерос. науч.-практ. конф. Казань, 24–25 мая 2012 г. – Казань, 2012. – С. 126–129. – Соавт.: И. И. Плотникова.

## Редакторские работы

2002

103. **Организационные и методические** аспекты укрепления состояния здоровья студенческой молодежи Сибирского региона : материалы IV межрегион. науч.-практ. конф., 16–21 июня 2002 г. – Иркутск : Изд-во Иркут. гос. ун-та, 2002. – 188 с. – Член редкол.

2006

104. **Актуальные проблемы сохранения** и укрепления здоровья молодежи Сибирского региона : материалы Междунар. науч.-практ. конф. Иркутск, 18–23 июня 2006 г. – Иркутск : Изд-во Иркут. гос. ун-та, 2006. – 254 с. – Член редкол.

2007

105. **Материалы социально-гуманитарных чтений** Иркутского государственного университета, март-апрель 2007 г. – Иркутск : Изд-во Иркут. гос. ун-та, 2007. – 239 с. – Член редкол.

2008

106. **Актуальные проблемы сохранения** и укрепления здоровья молодежи Сибирского региона : материалы межрегион. науч.-практ. конф. Иркутск, 22–24 мая 2008 г. – Иркутск : Призма-Пресс, 2008. – 100 с. – Член редкол.
107. **Вторые университетские социально-гуманитарные** чтения, март-апрель 2008 года : материалы. – Иркутск : Изд-во Иркут. гос. ун-та, 2008. – Член редкол.

2009

108. **Актуальные проблемы здоровьесберегающих** технологий в области физической культуры и спорта среди молодежи : материалы Всерос. науч.-метод. конф. Иркутск, 20 мая 2009 г. – Иркутск : Изд-во Иркут. гос. ун-та, 2009. – 128 с. – Член редкол.
109. **Третьи университетские социально-гуманитарные** чтения 2009 года. В 2 т. Т. 1 : материалы. – Иркутск : Изд-во Иркут. гос. ун-та, 2009. – 541 с. – Член редкол.
110. **Третьи университетские социально-гуманитарные** чтения 2009 года. В 2 т. Т. 2 : материалы. – Иркутск : Изд-во Иркут. гос. ун-та, 2009. – 567 с. – Член редкол.

## 2010

111. **Четвертые университетские социально-гуманитарные** чтения 2010 года. В 3 т. Т. 1 : материалы. – Иркутск : Изд-во Иркут. гос. ун-та, 2010. – 229 с. – Член редкол.
112. **Четвертые университетские социально-гуманитарные** чтения 2010 года. В 3 т. Т. 2 : материалы. – Иркутск : Изд-во Иркут. гос. ун-та, 2010. – 603 с. – Член редкол.
113. **Четвертые университетские социально-гуманитарные** чтения 2010 года. В 3 т. Т. 3 : материалы. – Иркутск : Изд-во Иркут. гос. ун-та, 2010. – 369 с. – Член редкол.

## 2011

114. **Пятые Байкальские международные социально-гуманитарные** чтения. В 4 т. Т. 1 : материалы. – Иркутск : Изд-во Иркут. гос. ун-та, 2011. – 299 с. – Член редкол.
115. **Пятые Байкальские международные социально-гуманитарные** чтения. В 4 т. Т. 2 : материалы. – Иркутск : Изд-во Иркут. гос. ун-та, 2011. – 299 с. – Член редкол.
116. **Пятые Байкальские международные социально-гуманитарные** чтения. В 4 т. Т. 3 : материалы. – Иркутск : Изд-во Иркут. гос. ун-та, 2011. – 171 с. – Член редкол.
117. **Пятые Байкальские международные социально-гуманитарные** чтения. В 4 т. Т. 4 : материалы. – Иркутск : Изд-во Иркут. гос. ун-та, 2011. – 209 с. – Член редкол.
118. **Труды ученых, преподавателей, научных сотрудников ИГУ.** 1995 – 2007 гг. В 5 т. Т. 5. Общеуниверситетские кафедры. Лаборатория педагогического творчества. Издания, не вошедшие в основные разделы : библиогр. указ. – Иркутск : Изд-во Иркут. гос. ун-та, 2011. – 78 с. – Член редкол.

## 2012

119. **Шестые Байкальские международные социально-гуманитарные** чтения. В 3 т. Т. 1 : материалы. – Иркутск : Изд-во Иркут. гос. ун-та, 2012. – 283 с. – Член редкол.
120. **Шестые Байкальские международные социально-гуманитарные** чтения. В 3 т. Т. 2 : материалы. – Иркутск : Изд-во Иркут. гос. ун-та, 2012. – 281 с. – Член редкол.
121. **Шестые Байкальские международные социально-гуманитарные** чтения. В 3 т. Т. 3 : материалы. – Иркутск : Изд-во Иркут. гос. ун-та, 2012. – 281 с. – Член редкол.



## Публикации в СМИ

### 2000

122. **Вы же орлы** – летайте выше! // Вост.-Сиб. правда. – 2000. – 3 июня.  
*О победе студенческих команд (мужской и женской) в легко-атлетической эстафете на призы газеты «Восточно-Сибирская правда».*
123. **Здоровье – норма жизни** // Иркут. ун-т. – 2000. – 30 окт.  
*О физическом воспитании студентов ИГУ.*
124. **Спортклубу ИГУ – 30 лет** // Иркут. ун-т. – 2000. – 25 сент.

### 2001

125. **Королева легкой атлетики** // Иркут. ун-т. – 2001. – 31 окт. : фот.  
*Об успешных выступлениях студентов ИГУ на чемпионатах России, Всероссийских соревнованиях памяти Е. Авербуха.*

### 2007

126. **К новым технологиям** обучения // Иркут. ун-т. – 2007. – 31 авг. : фот.  
*О проблемах физического воспитания студентов в современных условиях.*

# Публикации о Р. Ф. Проходовской

## 2004

127. **О награждении государственными наградами Российской Федерации** : указ Президента Рос. Федерации № 525 от 12 апр. 2004 г. // Вост.-Сиб. правда. – 2004. – 6 мая.  
*О награждении Р. Ф. Проходовской почетным званием «Заслуженный работник физической культуры РФ».*

## 2005

128. **Бонько Т. И.** Спортивное лето / Т. И. Бонько // Иркут. ун-т. – 2005. – 30 сент. : фот.  
*О спортивных достижениях Е. Задорожной и роли кафедры физического воспитания в успехах студентов ИГУ. О деятельности Р. Ф. Проходовской.*

## 2007

129. **Если хочешь быть здоров...**: кафедре физического воспитания и спорта – 60 лет // Иркут. ун-т. – 2007. – 30 марта : фот.  
*Об истории кафедры физического воспитания и спорта, достижениях и успехах. Научная и учебная деятельность зав. кафедрой Р. Ф. Проходовской.*

## 2011

130. **Знакомство с кафедрой** физического воспитания и спорта // Иркут. ун-т. – 2011. – 11 авг.  
*О работе кафедры физвоспитания и спорта ИГУ и деятельности проф. Р. Ф. Проходовской.*

## 2012

131. **Кафедре физического воспитания** и спорта ИГУ – 65 лет // Иркут. ун-т. – 2012. – 29 февр. : фот.  
*О работе кафедры физвоспитания и спорта ИГУ и деятельности проф. Р. Ф. Проходовской.*

# Авторский указатель

## А

Акулова Л. П. 14  
Александрович О. Ю. 10

## Б

Банеева З. Г. 118  
Белоус И. П. 114, 115, 116, 117,  
118, 119, 120, 121  
Бельская О. Б. 30  
Бомин В. А. 59  
Бонько Т. И. 10, 128  
Будыко Е. В. 5

## В

Васильева Г. В. 30  
Васильков А. Г. 104

## Г

Галимов Г. Я. 9, 87  
Гальцев С. А. 9  
Гатауллина Ф. М. 62  
Гилев Г. А. 17, 22, 45, 62  
Гладких Г. Л. 10  
Горбровская А. Б. 10  
Гришина Г. А. 4, 7, 27

## Д

Добовчук С. В. 52

## Е

Ефимова И. В. 5, 8, 44, 106

## Ж

Жуков К. С. 105, 107, 109, 110,  
118

## З

Зимица Л. П. 105, 107, 109, 110,  
111, 112, 113, 118  
Зуляр Р. Ю. 113

Зуляр Ю. А. 105, 107, 109, 110,  
111, 112, 114, 115, 116, 117, 118,  
119, 120, 121

## И

Иванов А. А. 118  
Ильина С. В. 118

## К

Казанцев С. М. 10  
Казарин В. Н. 111, 112, 113  
Климутко Н. В. 10  
Клочков В. С. 10  
Клыпин В. Л. 103, 104  
Ковалев Н. К. 8, 106  
Колесникова А. Ю. 10  
Колесникова Л. И. 60  
Коноплев Н. С. 105, 107, 109,  
110, 111, 112, 113, 114, 115, 116,  
117, 118, 119, 120, 121  
Корнильцева О. С. 46, 54, 65, 78,  
104  
Крупский А. К. 33, 103  
Кузнецов С. И. 111, 112, 113  
Кустова О. В. 10  
Кухтина О. А. 19, 40

## Л

Лачинова И. И. 46, 54,  
Малова Н. С. 105, 107, 109, 110,  
111, 112, 113, 114, 115, 116, 117,  
118, 119, 120, 121  
Мартынова Н. А. 30  
Матвеева Е. А. 117, 121  
Монжиевская В. В. 107, 109, 110,  
111, 112, 113, 114, 115, 116, 117  
Мунханов В. А. 10

## Н

Неверов М. С. 10  
Неверова Т. Л. 10

Нечаев С. В. 95  
Ницина О. А. 10

## П

Палкин А. К. 56, 104  
Перцева Т. Г. 67, 75, 77, 99  
Плотникова И. И. 9, 10, 80, 86,  
87, 90, 91, 93, 94, 97, 98, 99, 101,  
102  
Подгайченко Р. В. 118  
Проходовский Р. Я. 19, 23,  
29, 31, 41, 47, 67, 68, 73, 75, 77, 81,  
97, 99

## Р

Рабинович В. Ю. 114, 115, 116,  
117  
Ревенко Л. П. 30  
Рыжкова Н. С. 106, 108  
Рычкова Л. В. 60

## С

Савостьянов М. В. 22  
Селиверстикова Н. А. 63, 64, 66,  
67, 68, 69, 71, 72, 75, 77, 79, 80, 82,  
84, 86  
Сивохов В. Л. 67, 71, 72, 82  
Смирнов А. И. 104, 106, 107,  
109, 110, 111, 112, 113, 114, 115,  
116, 117, 119, 120, 121  
Сутурина Л. В. 60  
Сухинина К. В. 10, 60, 65, 67, 75,  
76, 77, 79, 96, 108

## Т

Тыхренова И. И. 103, 104

## У

Уваров В. А. 106

## Х

Харченко Л. Н. 114, 115, 116,  
117, 119, 120, 121

Храмова Е. Е. 60

## Ч

Чергенец В. Л. 10

## Я

Ямщикова Г. Ф. 118

*Справочное издание*

# ***Традиции славных побед***

К юбилею Р. Ф. Проходовской

Темплан 2013. Поз. 7

Подписано в печать 30.11.2013. Формат 60×90 1/16  
Уч.-изд. л. 1,3. Усл.-печ. л. 2,2. Тираж 100 экз. Заказ 190

ИЗДАТЕЛЬСТВО ИГУ  
664003, Иркутск, бульвар Гагарина, 36